*Пример оформления карты компетенции*

**КАРТА КОМПЕТЕНЦИИ**

Шифр и название КОМПЕТЕНЦИИ:

**УК-7:** Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА КОМПЕТЕНЦИИ

Универсальная компетенция выпускника бакалавриата

2. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ, ХАРАКТЕРИЗУЮЩИЕ ЭТАПЫ ФОРМИРОВАНИЯ КОМПЕТЕНЦИИ,

И КРИТЕРИИ ИХ ОЦЕНИВАНИЯ

| **Планируемые результаты обучения**  (показатели освоения компетенции) | **Критерии оценивания результатов обучения** | | |
| --- | --- | --- | --- |
| Пороговый уровень | Повышенный уровень | Высокий уровень |
| Знать:  нормы здорового образа жизни;  здоровьесберегающие технологии | Знает основные нормы здорового образа жизни; имеет теоретическое представление о здоровьесберегающих технологиях; называет основные способы поддержания должного уровня физической подготовленности в процессе социальной и профессиональной деятельности | Демонстрирует глубокие знания теоретических основ здорового образа жизни; самостоятельно дает характеристику традиционным и современным здоровьесберегающим технологиям | Демонстрирует глубокие знания теоретических основ здорового образа жизни, легко оперирует специальной научной терминологией; критически подходит к анализу традиционных и современных здоровьесберегающих технологий; имеет собственное видение решения проблемы |
| Уметь:  выбирать здоровьессберегающие технологии для поддержания должного уровня физический подготовленности;  составлять комплекс физических упражнений для поддержания должного уровня физической подготовленности в процессе социальной и профессиональной деятельности | Способен выбирать здоровьессберегающие технологии для поддержания должного уровня физический подготовленности; способен составлять по заданному алгоритму комплекс физических упражнений | Способен осознанно выбирать здоровьессберегающие технологии для поддержания должного уровня физический подготовленности; способен самостоятельно составлять комплекс физических упражнений | Способен осознанно выбирать здоровьессберегающие технологии для поддержания должного уровня физический подготовленности; способен самостоятельно составлять комплекс физических упражнений |
| Владеть:  здоровьессберегающими технологиями;  навыками поддержания должного уровня физической подготовленности в процессе социальной и профессиональной деятельности | Способен использовать здоровьесберегающие технологии в процессе социальной и профессиональной деятельности по заданному алгоритму; способен разработать по образцу комплекс мероприятий по поддержанию должного уровня физической подготовленности | Способен творчески подойти к разработке комплекса мероприятий по поддержанию должного уровня физической подготовленности | Способен предложить новые подходы для поддержания должного уровня физический подготовленности в процессе социальной и профессиональной деятельности |

3. ИТОГОВЫЙ КОНТРОЛЬ СФОРМИРОВАННОСТИ КОМПЕТЕНЦИИ У ОБУЧАЮЩЕГОСЯ

Форма итогового контроля: тестирование, выполнение практического задания.

Точка проведения итогового контроля в образовательной программе: промежуточная аттестация по дисциплине «Физическая культура и спорт»

**IV. МАТРИЦА ПОЭТАПНОГО ФОРМИРОВАНИЯ КОМПЕТЕНЦИЙ**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Элементы ОПОП** | **Общекультурные компетенции** | | | | | | | **Общепрофессиональные компетенции** | | | | | | | **Профессиональные компетенции** | | | | | | |
| **индекс** | **Блок 1. «Дисциплины (модули)»** | **УК-1** | **УК-2** | **УК-3** | **УК-4** | **…..** | **УК=7** | **ОК-n** | **ОПК-1** | **ОПК-2** | **ОПК-3** | **ОПК-4** | **….** | **….** | **ОПК-n** | **ПК-1** | **ПК-2** | **ПК-3** | **ПК-4** | **….** | **….** | **ПК-n** |
|  | Физическая культура и спорт |  |  |  |  |  | 1[[1]](#footnote-2) |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Прикладная физическая культура |  |  |  |  |  | 1-6 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | дисциплина 3 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | дисциплина 4 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Блок 2. «Практика»** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | практика 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | практика 2 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | практика 3 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | НИР |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Блок 3. ГИА** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | ВКР |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Государственный экзамен |  |  |  |  |  | 8 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

1. *Указывается номер семестра* [↑](#footnote-ref-2)